|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **24 марта -   Всемирный День  борьбы с туберкулезом**      Много человеческих жизней унес и продолжает уносить туберкулез. Умирают от туберкулеза в мире ежегодно около 2 миллионов человек, а более восьми миллионов страдают от этого заболевания. Эта болезнь распространена на всех континентах, на всех широтах.  По России заболеваемость на 100 тыс. населения составляет 54 человека,  по Мурманской области – 40 человек. В 2014 году отмечался  значительный рост заболеваемости туберкулезом по Мурманской области по сравнению с предыдущим годом.  **Туберкулез** - инфекционная болезнь, связанная с проникновением в организм туберкулезных бактерий. Что это заболевание инфекционное, было доказано немецким ученым Робертом Кохом. Он выделил и описал возбудителя туберкулеза - бактерию Коха (микобактерию туберкулеза (МБТ). 24 марта 1882 года Роберт Кох сделал доклад о своем открытии. Поэтому 24 марта объявлено Всемирным днем борьбы с туберкулезом. Ежегодно во всем мире в этот день при поддержке международных организаций тысячи людей стараются привлечь внимание жителей планеты к проблеме туберкулеза.  В России впервые в 1911 году был проведен день борьбы с туберкулезом, что явилось началом противотуберкулезного движения. Эмблемой был выбран цветок белой ромашки, символизирующий здоровое и чистое дыхание наших легких. Дни "Белой ромашки" использовались для противотуберкулезной агитации, а также для сбора средств, которые шли на облегчение участи больных чахоткой. Энтузиасты Всероссийской лиги борьбы с туберкулезом заранее изготавливали белые цветки и продавали их во время проведения акции. Состоятельные россияне жертвовали на борьбу с туберкулезом немалые деньги и даже недвижимость. Все вырученные средства шли на помощь туберкулезным больным. Одним словом, во времена царской России Дни "Белой ромашки" проходили как патриотическая акция, направленная на облегчение участи больных.  Известно, что туберкулез не только медицинская, но и во многом социальная проблема, и увеличение заболеваемости населения часто бывает связано с катаклизмами, происходящими в общественной жизни страны. Туберкулез уже перестал быть болезнью бомжей, нищих, наркоманов, алкоголиков и заключенных. Все чаще стали болеть благополучные люди. Экономические кризисы, безработица вызывают рост заболеваемости и смертности от туберкулеза.           Наиболее высокая заболеваемость регистрируется в группе населения от 25 до 40 лет.           Туберкулезная инфекция победима, но с большими усилиями.  Туберкулезная инфекция есть в организме каждого, она просто молчит. Микробы не размножаются и ведут себя спокойно благодаря тому, что в организме в порядке иммунитет. Иммунитет может легко ослабнуть, если человек попадает в неблагоприятные условия, если происходят в обществе социальные стрессы, сильно может ослабить иммунитет вирус иммунодефицита. В такие моменты вероятность заболеть туберкулезом значительно возрастает.  Итак, туберкулез - инфекционная болезнь, связанная с проникновением в организм туберкулезных бактерий, передается в основном воздушно-капельным путем.               Источником является больной туберкулезом человек. Возбудитель туберкулеза попадает в окружающую среду при кашле, чихании и разговоре. Микобактерии туберкулеза обитают в выделениях больных людей. Они стойко сохраняются во внешней среде - на одежде, в плохо проветриваемых жилищах, имеющих недостаточное освещение, особенно в сырых помещениях, но легко гибнут под воздействием солнечных лучей. Для инфицирования достаточно вдохнуть небольшое количество микобактерий                Туберкулез заразен и очень опасен! В отличие от других инфекций он имеет хроническое течение, что увеличивает количество заразившихся. Заболевание, как правило, наступает не сразу: от заражения до проявления может пройти от нескольких месяцев до нескольких лет.                Чаще всего туберкулез поражает легкие. Такая форма заболевания называется легочным туберкулезом. Возможно поражение других частей и тканей организма, таких как мозг, кости, суставы, почки и лимфоузлы - это внелегочный туберкулез.  Заболевание может протекать без симптомов, но у большинства пациентов имеются **характерные признаки**, при наличии которых следует обратиться к врачу:           Быстрая утомляемость и появление общей слабости.           Снижение и/или отсутствие аппетита, потеря веса.           Повышенная потливость, особенно под утро и в основном верхней части туловища.           Появление одышки при небольших физических нагрузках.           Незначительное повышение температуры тела.           Кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью.           Боли в груди.  Диагноз устанавливают с помощью рентгенологического исследования, проведения пробы Манту, исследования мокроты. При обнаружении туберкулеза у фтизиатра будет наблюдаться не только сам заболевший, но и обязательно обследуются все лица, которые постоянно с ним контактируют.  Своевременно выявленный туберкулез хорошо поддается лечению и полностью излечивается при непрерывном и комплексном лечении. Обязательное условие - это проведение лечения в условиях стационара.  **Основные мероприятия, которые необходимы для предупреждения распространения туберкулеза:**           Проведение всем детям пробы Манту ежегодно, начиная с 1 года и до 18-летнего возраста.           Начиная с 15-летнего возраста все должны проходить флюорографическое обследование легких по месту жительства, учебы, работы.           Обязательное проведение прививок БЦЖ новорожденным детям, затем прививки проводятся в возрасте 7 лет. Вакцина БЦЖ используется давно, и с того времени ничего лучшего пока не изобретено. Необходимо отметить, что тяжелых форм туберкулеза у привитых БЦЖ меньше. Так что прививаться против туберкулеза все равно нужно.           Изоляция больных туберкулезом в специализированные противотуберкулезные стационары и их эффективное лечение.           Проведение необходимых профилактических мероприятий в очагах туберкулеза по месту жительства или работы больного.           Самое важное - помнить о том, что сам человек тоже может защитить себя: нужно бросить курить, не злоупотреблять алкоголем и пивом. Необходимо избегать людей, которые кашляют, чихают, громко разговаривают и разбрызгивают слюну. Важно укреплять здоровье физкультурой и спортом, избегать стрессовых ситуаций.            Итак, здоровый образ жизни, санитарная грамотность, полноценное питание, ответственность за свое здоровье и здоровье детей - вот главные гарантии. | |  | | --- | |  | |