

ПИРАМИДА ПОТРЕБНОСТЕЙ

Диаграмма иерархии человеческих потребностей (пирамида Маслоу) - это наглядная модель, которая показывает, какие потребности есть у человека и в каком порядке он старается их удовлетворить. Каждый уровень пирамиды символизирует определённую группу потребностей, а расположение показывает их приоритетность.

ПОТРЕБНОСТЬ В САМОАКТУАЛИЗАЦИИ

высший уровень,
стремление к раскрытию
своего потенциала, росту,
реализации талантов и
способностей, поиску смысла жизни.

ПОТРЕБНОСТЬ В УВАЖЕНИИ И ПРИЗНАНИИ

самоуважение (чувство собственного
достоинства, компетентность, достижения),
уважение со стороны других
(статус, репутация, признание).

СОЦИАЛЬНЫЕ ПОТРЕБНОСТИ (ЛЮБОВЬ И ПРИНАДЛЕЖНОСТЬ)

стремление к социальным связям:
дружба, романтические отношения, семья,
чувство общности, принятие в группе.

ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЗОПАСНОСТИ

человек стремится защитить себя от физических и
психологических угроз, иметь крышу над головой, стабильную работу,
медицинскую страховку, финансовые сбережения.

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПОТРЕБНОСТИ

низший и самый базовый уровень, потребности в еде, воде, сне,
дыхании, физической активности.

Данная пирамида потребностей отражает одну из самых популярных и известных теорий мотивации - теорию иерархии потребностей. Суть - человек стремится удовлетворять свои потребности последовательно - от базовых к высшим.

По мере удовлетворения низлежащих потребностей, более актуальными становятся потребности более высокого уровня, но это вовсе не означает, что место предыдущей потребности занимает новая, только когда прежняя удовлетворена полностью.

Также потребности не находятся в неразрывной последовательности и не имеют фиксированных положений, как это показано на схеме. Такая закономерность имеет место как наиболее устойчивая, но у разных людей степень их важности меняется в течение жизни. Однако хроническая неудовлетворённость потребностей низшего уровня блокирует развитие высших.

Важно: Процесс не строго линейный - уровни могут перекрываться, и степень их важности меняется в течение жизни. Однако хроническая неудовлетворённость потребностей низшего уровня блокирует развитие высших.