

ЯСЛИ

МАДОУ № 18 "Родничок"

10 ДЕНЬ

Сборник рецептур	№ Технологической карты	Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Калорийность,	Витамины, мг.			Минеральные элементы, мг.	
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.		В 1	В 2	С	Ca	Fe
Завтрак												
2011	7/4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	4,995	6,03	23,1	166,875	0,12	0,195	1,47	147,195	0,63
2011	1/13	Батон с маслом	34	2,254	4,335	14,29	102,5	0	0,01	0	1,2	0,01
2011	№3	Кофейный с молоком	150	2,37	2,445	12,975	82,095	0,03	0,12	0,975	92,82	0,135
Итого за прием пищи:				9,619	12,81	50,365	351,47	0,15	0,325	2,445	241,215	0,775
Завтрак II												
2011	187/07	Сок фруктовый	100	0,4	0,4	9,8	42,7	0,03	0	10	16	2,2
Итого за прием пищи:				0,4	0,4	9,8	42,7	0,03	0	10	16	2,2
Обед												
2011	15/2	Суп картофельный со сметаной	150	1,56	1,75	11,46	68,28	0,09	0,09	13,56	18,66	1,05
2011	43/3	Макаронные изделия отварные	100	3,89	2,76	23,72	135,13	0	0	0	8,5	0,5
2011	19/8	Печень в молочном соусе	70	10,3	6,03	7,95	128,11	0,12	0,12	17,724	24,24	2,27
2011	№2	Компот из кураги и изюма	150	0,36	0,045	16,5	53	0,015	0,015	0,18	11,13	0,315
2011		Хлеб пшеничный	20	1,32	0,12	9,84	46,6	0,05	0	0	8,58	0,32
2011		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,7	34,8	0,03	0	0	7	0,78
Итого за прием пищи:				18,75	10,945	76,17	465,92	0,305	0,225	31,464	78,11	5,235
Полдник												
2011		Вафля	30	1,92	1,12	31,08	63,27	0,032	0,016	0	3,6	0,24
2011		Напиток йогуртный "Снежок"	150	4,05	3,75	16,2	118,5	0,045	0,195	1,35	181,5	0,15
Итого за прием пищи:				5,97	4,87	47,28	181,77	0,077	0,211	1,35	185,1	0,39
							1041,86					

САД

МАДОУ № 18 "Родничок"

10 ДЕНЬ												
Сборник рецептур	№ Технологической карты	Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Калорийность,	Витамины, мг.			Минеральные элементы, мг.	
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.		В 1	В 2	С	Ca	Fe
Завтрак												
2011	7/4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	6,66	8,04	30,80	222,50	0,16	0,26	1,96	0,84	196,26
2011	1/13	Батон с маслом	45	3,965	7,052	0,612	135,6	0	0,005	0,00	0,014	1,449
2011	№3	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	3,26	17,30	109,46	0,04	0,16	1,30	0,18	123,76
Итого за прием пищи:				13,785	18,352	48,712	467,56	0,2	0,425	3,26	1,034	321,469
Завтрак II												
2011		Сок фруктовый	100	0,4	0,4	9,8	42,68	0,03	0	10	16	2,2
Итого за прием пищи:				0,4	0,4	9,8	42,68	0,03	0	10	16	2,2
Обед												
2011	15/2	Суп картофельный со сметаной	200	2,08	2,34	15,28	91,04	0,12	0,12	17,76	1,40	24,88
2011		Печень в молочном соусе	80	11,77	6,89	9,08	146,42	0,137	0,137	20,256	27,7	2,59
2011	43/3	Макаронные изделия отварные	130	5,057	3,588	30,836	175,669	0,078	0,039	0,00	0,962	15,067
2011	№2	Компот из кураги и изюма	200	0,34	0,1	19,48	71	2	0,02	22	11,64	0,64
2011		Хлеб пшеничный	30	2,31	0,90	15,03	77,70	0,048	0,015	0,00	0,60	6,60
2011		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,36	52,2	0,072	0,032	0,00	1,56	14,00
Итого за прием пищи:				23,537	14,178	103,066	614,029	2,455	0,363	60,016	43,86	63,777
Полдник												
2011		Напиток кисло-молочный "Снежок"	190	5,13	4,75	20,52	150,10	0,057	0,247	1,71	0,19	229,90
2011		Вафли	60	3,84	2,24	62,16	126,54	0,064	0,032	0	7,2	0,48
Итого за прием пищи:				8,97	6,99	82,68	276,64	0,121	0,279	1,71	7,39	230,38
				46,292	39,92	244,258	1400,9	2,806	1,067	74,986	68,284	617,826

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575797

Владелец Стрюкова Лариса Александровна

Действителен с 15.03.2022 по 15.03.2023