

ЯСЛИ

МАДОУ № 18 "Родничок"

9 ДЕНЬ

Сборник рецептур	№ Технологическ ой карты	Прием пищи наименование блюда	Масса порции	9 ДЕНЬ			Калорийно сть,	Витамины, мг.			Минеральные	
				Пищевые вещества				В 1	В 2	С	Ca	Fe
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.						
Завтрак												
2011	15/4	Каша пшеничная	150	5,46	5,55	22,59	163,8	0,045	0,15	1,275	120,165	0,135
2011	14/10	Какао с молоком	150	3,09	2,97	18,87	101	0,02	0,09	0,39	79,4	0,08
2011	№2	Батон с маслом и сыром	35	3,9	5,1	10,9	106,56	0	0	0,08	78,7	0,08
Итого за прием пищи:							371,36					
Обед												
2011	16/2	Суп картофельный с крупой со сметаной	150	1,68	4,32	10,785	89,175	0,075	0,045	9,87	18,03	0,66
2011	2	Котлеты(биточки) из мяса куры	60	11,03	5,95	6,75	125	0	0,1	0	6,1	1,1
2011	45/3	Каша рисовая рассыпчатая	100	2,68	2,56	22,06	122,16	0,12	0,03	0	17,37	0,77
2011	6/10	Компот из сухофруктов	150	0,015	0	12,315	42,63	0	0	4,875	0,33	0,03
2011		Хлеб пшеничный	20	1,32	0,12	9,84	46,6	0,05	0	0	8,58	0,32
2011		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,7	34,8	0,03	0	0	7	0,78
Итого за прием пищи:				18,045	13,19	68,45	460,365	0,275	0,175	14,745	57,41	3,66
Полдник												
2011	8/12	Сдоба обыкновенная	50	4,89	3,775	33,76	156,7	0,08	0,065	0,205	28,555	0,555
2011	12/10	Чай с молоком	150	1,05	1,06	8,42	46	0,01	0,05	0,2	39,8	0,05
Итого за прием пищи:				5,94	4,835	42,18	202,7	0,09	0,115	0,405	68,355	0,605
							1034,425					

САД

МАДОУ № 18 "Родничок"

9 ДЕНЬ												
Сборник рецептур	№ Технологической карты	Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Калорийность,	Витамины, мг.			Минеральные	
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.		В 1	В 2	С	Fe	Ca
Завтрак												
		Каша пшеничная	200	7,28	7,40	30,12	218,40	0,06	0,20	1,70	0,18	160,22
2011	14/10	Какао с молоком	200	4,12	3,96	25,16	112	0,04	0,16	1,30	1,26	127,00
2011	№2	Батон с малом и сыром	45	5	6,55	14	137	0	0	0,1	0,1	101,18
Итого за прием пищи:				16,4	17,91	69,28	467,4	0,1	0,36	3,1	1,54	388,4
Обед												
2011	16/2	Суп картофельный с крупой со сметаной	200	2,24	5,76	14,38	118,9	0,10	0,06	13,16	0,88	24,04
2011	№2	Биточки из мяса кури	80	14,7	7,94	9	166,51	0	0,1	1,048	1,4	8,2
2011	18/3	Рагу из овощей	150	5,3	4,6	28,27	178,73	0,196	0,16	82,45	2,18	92,86
	6/10	Компот из сухофруктов	200	0,02	0	16,42	56,84	0	0	6,5	0,4	0,44
2011		Хлеб пшеничный	30	2,31	0,90	15,03	77,70	0,048	0,015	0,00	0,60	6,60
2011		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,36	52,2	0,072	0,032	0,00	1,56	14,00
Итого за прием пищи:				26,55	19,56	96,46	650,88	0,416	0,367	103,158	7,02	146,14
Полдник												
		Сдоба обыкновенная	60	5,868	4,53	40,512	188,04	0,096	0,078	0,246	0,666	34,266
2011	12/10	Чай с молоком	200	1,4	1,4	11,2	61	0	0,1	0,3	0,1	53,1
Итого за прием пищи:				7,268	5,93	51,712	249,04	0,096	0,018	0,546	0,766	87,366
Итого за день:				50,218	43,4	217,452	1367,32	0,612	0,745	106,8	9,326	621,9

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575797

Владелец Стрюкова Лариса Александровна

Действителен с 15.03.2022 по 15.03.2023