

ЯСЛИ

МАДОУ № 18 "Родничок"

8 ДЕНЬ													
Сборник рецептур	№ Технологической карты	Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Калорийность,	Витамины, мг.			Минеральные		
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.		В 1	В 2	С	Ca	Fe	
Завтрак													
2011	8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	5,67	6,825	21,64	151	0,07	0,1	0,4	87,91	0,48	
2011	1/13	Батон с маслом	34	2,254	4,335	14,29	102,5	0	0,01	0	1,2	0,01	
2011	13/10	Кофейный напиток с молоком	150	2,37	2,445	12,975	82,095	0,03	0,12	0,975	92,82	0,135	
Итого за прием пищи:				10,294	13,605	48,905	335,595	0,1	0,23	1,375	181,93	0,625	
II Завтрак													
2011		Напиток из шиповника	100	0,25	0,1	11,11	33	0,03	0,02	75	4,72	0,25	
Обед													
2011	6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150	1,575	2,235	7,905	58,77	0,06	0,045	23,94	31,35	0,63	
2011	7/9	Мясо кур отварное порционное	60	9,27	6,528	2,838	107,37	0,048	0,126	1,92	30,114	0,786	
2011	18/3	Каша гречневая с овощами	100	5,21	4,49	26,94	174,36	0,2	0,1	1,5	15,9	2,8	
2011	№1	Соус молочный	30	0,78	1,443	3,126	28,6	0,012	0,027	0,195	19,866	0,063	
2011	157	Компот из кураги	150	0,47	0,03	1656	66,36	0,015	0,015	0,36		0,32	
2011		Хлеб пшеничный	20	1,32	0,12	9,84	46,6	0,05	0	0	8,58	0,32	
2011		Хлеб ржаной	20		0,24	6,7	34,8	0,03	0	0	7	0,78	
Итого за прием пищи:					18,625	15,056	1713,349	482,06	0,415	0,313	27,915	112,81	5,699
Полдник													
2011	№43 2/3	Макаронные изделия отварные с сыром	100	5,27	4,24	22,46	148,91	0,056	0,05	0,18	73,65	0,75	
2011	10/10	Чай	150	0,03	0,01		26	0	0	0	0,2	0	
Итого за прием пищи:					5,27	4,25	22,46	174,91	0,06	0,05	0,18	73,85	0,00
							1025,57						

САД

МАДОУ № 18 "Родничок"

8 ДЕНЬ												
Сборник рецептов	№ Технологической карты	Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Калорийность,	Витамины, мг.			Минеральные	
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.		B 1	B 2	C	Ca	Fe
Завтрак												
2011	19/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	4,47	4,52	20,55	141	0,07	0,1	0,4	87,91	0,48
2011	1/13	Батон с маслом	45	4,15	2,84	9,34	104	0	0,04	0,07	100	0,07
2011	14/10	Кофейный напиток с молоком	200	2,9	2,64	17,18	135	0,02	0,1	0,39	83,82	0,82
Итого за прием пищи:				11,52	10	47,07	380	0,09	0,24	0,86	271,73	1,37
II Завтрак												
2011		Напиток из шиповника	100	0,4	0,4	9,8	42,7	0,03	0	10	16	2,2
Итого за прием пищи:				0,4	0,4	9,8	42,7	0,03	0	10	16	2,2
Обед												
2011	7/2	Щи из свежей капусты со сметаной	200	1,61	4,3	7,69	76	0,02	0,03	9,61	33,67	0,48
2011	2/9	Мясо кур отварное порционное	70	8,51	9,19	1,45	123	0,03	0,06	0,4	9,77	0,72
2011	1/3	Каша гречневая с овощами	120	1,93	2,8	14,58	93	0,08	0,06	4	12,25	0,84
		Соус молочный	30									
2011	2/10	Компот из кураги	200	0,21	0,01	13,86	53	0	0	37,55	4,52	0,11
2011		Хлеб пшеничный	30	1,32	0,12	9,84	46,6	0,05	0	0	8,58	0,32
2011		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,05	52,1	0,05	0	0	10,5	1,17
Итого за прием пищи:				15,56	16,78	57,47	443,7	0,23	0,15	51,56	79,29	3,64
Полдник												
2011	3/6	Макаронные изделия отварные с сыром	160	5,29	3,67	3,41	68	0,05	0,15	1,7	43	0,92
2011	10/10	Чай	200	0,04	0,01	9,09	35	0	0	0	0,26	0,03
Итого за прием пищи:				5,33	3,68	12,50	103,00	0,05	0,15	1,70	43,26	0,95

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575797

Владелец Стрюкова Лариса Александровна

Действителен с 15.03.2022 по 15.03.2023