

ЯСЛИ

МАДОУ № 18 "Родничок"

6 ДЕНЬ

2024.10.22

Сборник рецептур	№ Технологической карты	Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Калорийность,	Витамины, мг.			Минеральные	
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.		В 1	В 2	С	Ca	Fe
Завтрак												
2011	5/4	Каша манная молочная с маслом	150	3,585	3,945	28,77	133	0,045	0,09	0,225	75,99	0,27
2011	10/10	Чай	150	0,03	0,01	6,8	26	0	0	0	0,2	0
2011		Печенье	15	1,15	1,77	11,15	62,5	0,1	0	0	4,35	0,3
Итого за прием пищи:				4,765	5,725	46,72	221,5	0,145	0,09	0,225	80,54	0,57
Обед												
2011	15/2	Суп картофельный со сметаной	150	1,56	1,75	11,46	68,28	0,09	0,09	13,56	18,66	1,05
2011	№2	Котлеты из мяса говядины	60	8,5	8,3	3,9	125	0	0,1	0	6,1	1,1
2011	45/3	Каша рисовая рассыпчатая	100	2,68	2,56	22,06	122,16	0,12	0,03	0	17,37	0,77
2011	№42	Соус обычный	30	0,34	0,96	2,12	18,51	0	0	0	0	0
2011	6/10	Компот из сухофруктов	150	0,015	0	12,315	42,63	0	0	4,875	0,33	0,03
2011		Хлеб пшеничный	20	1,32	0,12	9,84	46,6	0,05	0	0	8,58	0,32
2011		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,7	34,8	0,03	0	0	7	0,78
Итого за прием пищи:				15,735	13,93	68,395	457,98	0,29	0,22	18,435	58,04	4,05
Полдник												
2011	9/5	Запеканка из творога	100	16,9	9,6	13,4	209	0	0,21	0,2	140,7	0,5
2011		Джем	25	0,125	0	17,9	69	0,003	0,005	0,6	3	0,1
2011	11/10	Чай с лимоном	150	0,06	0,015	9,105	35,595	0	0	1,515	0,18	2,52
Итого за прием пищи:				17,09	9,62	40,41	313,60	0,00	0,22	2,32	143,88	3,12
							993,08					

САД

МАДОУ № 18 "Родничок"

6 ДЕНЬ												
Сборник рецептов	№ Технологической карты	Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Калорийность,	Витамины, мг.			Минеральные	
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.		В 1	В 2	С	Ca	Fe
Завтрак												
2011	14/4	Каша манная молочная с маслом	200	4,48	3,95	23,04	146	0,08	0,09	0,31	87,14	0,55
2011	11/10	Чай	200	0,06	0,01	6,75	27	0	0	0,59	1,48	0,04
2011		Печенье	30	2,3	2,9	22,3	125,1	0,2	0	1,8	8,7	0,6
Итого за прием пищи:				6,84	6,86	52,09	298,1	0,28	0,09	2,7	97,32	1,19
Обед												
2011	29/2	Суп картофельный с бобовыми	200	5,25	1,77	14,44	96	0,15	0,04	0,48	32,67	1,59
2011	9/8	Котлеты из мяса говядины	80	10,06	10,53	2,01	144	0,13	0,99	7,32	21,63	3,39
2011	9/4	Каша рисовая рассыпчатая	150	2,2	2,84	25,78	139	0,02	0,01	0	5,86	0,32
2011		Соус обычный	30									
2011	1/10	Компот из сухофруктов	200	0,23	0,01	13,76	53	0	0,01	37,56	5,58	0,13
2011		Хлеб пшеничный	30	1,32	0,12	9,84	46,6	0,05	0	0	8,58	0,32
2011		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,05	52,1	0,05	0	0	10,5	1,17
Итого за прием пищи:				21,04	15,63	75,88	530,7	0,4	1,05	45,36	84,82	6,92
Полдник												
2011	14/7	Запеканка из творога	140	8,88	2,56	1,97	67	0,03	0,08	0,05	35,8	0,48
2011		Джем	30	1,32	0,12	9,84	46,6	0,05	0	0	8,58	0,32
2011	14/10	Чай с лимоном	200	2,9	2,64	17,18	135	0,02	0,1	0,39	83,82	0,82
Итого за прием пищи:				13,10	5,32	28,99	248,60	0,10	0,18	0,44	128,20	1,62

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575797

Владелец Стрюкова Лариса Александровна

Действителен с 15.03.2022 по 15.03.2023