

ЯСЛИ

МАДОУ № 18 "Родничок"

5 ДЕНЬ

Сборник рецептур	№ Технологической карты	Прием пищи наименование блюда	Масса порции	3 ДЕНЬ Пищевые вещества			Калорийность,	Витамины, мг.			Минеральные		
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.		В 1	В 2	С	Ca	Fe	
Завтрак													
2011	18/4	Каша ассорти (греча, рис) молочная с маслом сливочным	150	4,59	5,505	19,935	129	0,12	0,18	1,275	126,345	0,93	
2011	14/10	Кофе с молоком	150	3,09	2,97	18,87	101	0,02	0,09	0,39	79,4	0,8	
2011	№2	Батон с маслом	34	2,254	4,335	14,29	102,5	0	0,01	0	1,2	0,01	
Итого за прием пищи:				9,934	12,81	53,095	332,5	0,14	0,28	1,665	206,945	1,74	
II Завтрак													
2011		Напиток из шиповника	100	0,25	0,1	11,11	33	0,03	0,02	75	4,72	0,25	
Обед													
2011	32/2	Суп фасолевый со сметаной	150	1,215	3,765	8,685	73,83	0,06	0,045	10,29	15,225	0,555	
2011	8/9	Суфле из мяса кур	60	14,58	11,178	3,942	174,906	0,06	0,36	2,358	44,556	1,074	
2011	4/11	Соус молочный с овощами	20	0,4	1,2	1,4	15	0	0	0,1	12,5	0	
2011	43/3	Макаронные изделия отварные	100	3,89	2,76	23,72	135,13	0	0	0	8,5	0,5	
2011	№2	Компот из кураги и изюма	150	0,36	0,045	16,5	53	0,015	0,015	0,18	11,13	0,315	
2011		Хлеб пшеничный	20	1,32	0,12	9,84	46,6	0,05	0	0	8,58	0,32	
2011		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,7	34,8	0,03	0	0	7	0,78	
Итого за прием пищи:				23,085	19,308	70,787	533,266	0,215	0,42	12,928	107,491	3,544	
Полдник													
2011		Пряник	40	8,54	8,07	26,19	140	0,06	0,12	0,12	60,44	0,67	
2011		Молоко	150	4,35	4,8	7,05	90	0,06	0,225	1,95	180	0,15	
Итого за прием пищи:				12,89	12,87	33,24	230	0,12	0,345	2,07	240,44	0,82	
							1128,766						

САД

МАДОУ № 18 "Родничок"

5 ДЕНЬ

Сборник рецептов	№ Технологической карты	Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Калорийность,	Витамины, мг.			Минеральные	
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.		В 1	В 2	С	Ca	Fe
Завтрак												
2011	4/4	Каша ассорти (греча, рис) молочная с маслом сливочным	200	3,34	4,45	16,46	119	0,03	0,11	0,44	94	0,23
2011	14/10	Какао с молоком	200	2,9	2,64	17,18	135	0,02	0,1	0,39	83,82	0,82
2011	3/13	Хлеб с маслом	45	2,87	5,14	9,41	91	0	0,3	0,3	51,2	0,05
Итого за прием пищи:				9,11	12,23	43,05	345	0,05	0,51	1,13	229,02	1,1
II Завтрак												
2011		Напиток из шиповника	100	0,4	0	0,4	42,7	0,03	0	10	16	2,2
Итого за прием пищи:				0,4	0	0,4	42,7	0,03	0	10	16	2,2
Обед												
2011	2/2	Суп фасолевый со сметаной	200	1,73	4,33	10,28	81	0,04	0,04	8,65	33,48	0,75
2011	13/8	Суфле из мяса кур	80	13,4	13,07	0,25	173	0,04	0,11	0,07	14,92	1,95
		Соус молочный с овощами	30									
2011	4/3	Макаронные изделия отварные	130	2,45	3,56	14,81	102	0,09	0,09	7,11	38,16	0,89
2011	6/10	Компот из кураги и изюма	200	0,37	0,02	13,7	54	0,01	0,01	37,62	10,86	0,24
2011		Хлеб пшеничный	30	1,32	0,12	9,84	46,6	0,05	0	0	8,58	0,32
2011		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,05	52,1	0,05	0	0	10,5	1,17
Итого за прием пищи:				21,25	21,46	58,93	508,7	0,28	0,25	53,45	116,5	5,32
Полдник												
2011	5/12	Пряник	80	8,54	8,07	26,19	212	0,06	0,12	0,12	60,44	0,67
2011	10/10	Молоко	200	0,03	0,01	6,82	26	0	0	0	0,2	0,02
Итого за прием пищи:				8,57	8,08	33,01	238	0,06	0,12	0,12	60,64	0,69

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575797

Владелец Стрюкова Лариса Александровна

Действителен с 15.03.2022 по 15.03.2023