

ЯСЛИ

МАДОУ № 18 "Родничок"

4 ДЕНЬ

Сборник рецептур	№ Технологической карты	Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Калорийность,	Витамины, мг.			Минеральные		
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.		В 1	В 2	С	Ca	Fe	
Завтрак													
2011	15/4	Каша пшеничная	150	5,46	5,55	22,59	163,8	0,045	0,15	1,275	120,165	0,135	
2011	14/10	Какао с молоком	150	3,09	2,97	18,87	101	0,02	0,09	0,39	79,4	0,08	
2011	1/13	Батон с маслом	34	2,254	4,335	14,29	102,5	0	0,01	0	1,2	0,01	
Итого за прием пищи:				10,804	12,855	55,75	367,3	0,065	0,25	1,665	200,765	0,225	
II Завтрак													
2011	187/07	Сок	100	0,4	0,4	9,8	42,68	0,03	0	10	16	2,2	
Итого за прием пищи:				0,4	0,4	9,8	42,7	0,03	0	10	16	2,2	
Обед													
2011	9/2	Рассольник со сметаной	150	1,59	2,31	10,98	71,64	0,075	0,045	10,845	18,96	0,675	
2011	№2	Биточки (котлета) из мяса говядины	60	8,5	8,3	3,9	125	0	0,1	0	6,1	1,1	
2011	3/3	Пюре картофельное	130	2,7	3,7	19,4	117	0,04	0,06	27,13	32,2	0,9	
2011	6/10	Компот из сухофруктов	150	0,015	0	12,315	42,63	0	0	4,875	0,33	0,03	
2011		Хлеб пшеничный	20	1,32	0,12	9,84	46,6	0,05	0	0	8,58	0,32	
2011		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,7	34,8	0,03	0	0	7	0,78	
Итого за прием пищи:					15,445	14,67	63,135	437,67	0,195	0,205	42,85	73,17	3,805
Полдник													
2011	2/12	Ватрушка с джемом	60	3,54	3	37,44	184,2	0,006	0,006	0,12	18,72	0,78	
2011	12/10	Чай с молоком	150	1,05	1,06	8,42	46	0,01	0,05	0,2	39,8	0,05	
Итого за прием пищи:					4,59	4,06	45,86	230,20	0,02	0,06	0,32	58,52	0,83
							1077,87						

САД

МАДОУ № 18 "Родничок"

4 ДЕНЬ

[illegible]

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575797

Владелец Стрюкова Лариса Александровна

Действителен с 15.03.2022 по 15.03.2023