

ЯСЛИ

МАДОУ № 18 "Родничок"

2 ДЕНЬ												
Сборник рецептур	№ Технологической карты	Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Калорийность,	Витамины, мг.			Минеральные	
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.		В 1	В 2	С	Ca	Fe
Завтрак												
2011	№ 5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	3,585	3,945	28,77	133	0,045	0,1	0,3225	75,99	0,27
2011	№ 14/10	Какао с молоком	150	3,09	2,97	18,87	101	0,02	0,09	0,39	79,4	0,08
2011	№ 2	Батон с маслом	34	2,254	4,335	14,29	102,5	0	0,01	0	1,2	0,01
Итого за прием пищи:				8,929	11,25	61,93	336,5	0,065	0,2	0,7125	156,59	0,36
II Завтрак												
2011	№ 187/07	Сок фруктовый	100	0,4	0,4	9,8	42,68	0,03	0	10	16	2,2
Обед												
2011	№ 5/2	Свекольник со сметаной	150	1,38	3,72	9,57	77,36	0,045	0,045	10,14	26,895	0,915
2011	№ 9/7	Котлеты (биточки) рыбные	60	10,854	4,026	5,742	63	0,114	0,144	1,344	29,184	0,534
2011	№ 45/3	Рис рассыпчатый	100	2,68	2,56	22,06	122,16	0,12	0,03	0	17,37	0,77
2011	№ 1	Соус молочный	30	0,78	1,443	3,126	28,6	0,012	0,027	0,195	19,866	0,063
2011	№ 6/10	Компот из кураги и изюма	150	0,36	0,045	16,5	53	0,015	0,015	0,18	11,13	0,315
2011		Хлеб пшеничный	20	1,32	0,12	9,84	46,6	0,05	0	0	8,58	0,32
2011		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,7	34,8	0,03	0	0	7	0,78
Итого за прием пищи:				18,694	12,154	73,538	425,52	0,386	0,261	11,859	120,025	3,697
Полдник												
2011	№8/12	Сдоба обыкновенная	50	4,89	3,775	33,76	156,7	0,08	0,065	0,205	28,555	0,555
2011		Молоко	150	4,35	4,8	7,05	90	0,06	0,225	1,95	180	0,15
Итого за прием пищи:				9,24	8,58	40,81	246,70	0,14	0,29	2,16	208,56	0,71
							1051,40					

САД

МАДОУ № 18 "Родничок"

2 ДЕНЬ

Сборник рецептур	№ Технологической карты	Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Калорийность,	Витамины, мг.			Минеральные	
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.		В 1	В 2	С	Fe	Ca
Завтрак												
2011	5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	4,78	5,26	38,36	178	0,06	0,12	0,30	0,36	101,32
2011	14/10	Какао с молоком	200	4,12	3,96	25,16	112	0,04	0,16	1,30	1,26	127,00
2011	1/13	Батон с маслом	45	3,965	7,052	0,612	135,6	0,00	0,005	0,00	0,014	1,449
Итого за прием пищи:				12,865	16,272	64,132	425,6	0,1	0,285	1,6	1,634	229,769
II Завтрак												
2011	187/07	Сок	100	0,4	0,4	9,8	42,68	0,03	0	10	2,2	16
Обед												
2011	5/2	Свекольник со сметаной	200	1,84	4,96	12,76	103,14	0,06	0,06	13,52	1,22	35,86
2011	9/7	Котлета рыбная	80	14,472	5,368	7,656	84	0,152	0,192	1,792	0,712	38,912
2011	45/3	Рис рассыпчатый	150	3,484	3,328	28,678	158,808	0,156	0,039	0,00	1,001	22,581
2011	№1	Соус молочный	30	0,78	1,443	3,126	28,647	0,012	0,027	0,195	0,063	19,866
2011	№2	Компот из курага и изюма	200	0,34	0,10	19,48	71	0,02	0,02	2,20	0,64	11,64
2011		Хлеб пшеничный	30	2,31	0,90	15,03	77,70	0,048	0,015	0,00	0,60	6,60
2011		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,36	52,2	0,072	0,032	0,00	1,56	14,00
Итого за прием пищи:				25,866	16,579	100,09	575,495	0,52	0,385	17,707	5,796	149,459
Полдник												
2011	8/12	Сдоба обыкновенная	60	5,868	4,53	40,512	188,04	0,096	0,078	0,246	0,666	34,266
2011		Молоко	200	4,35	4,80	7,05	120	0,06	0,225	1,95	0,15	180,00
Итого за прием пищи:				10,618	9,73	57,362	308,04	0,186	0,323	12,196	3,016	230,266
Итого за день				50,10	42,73	236,73	1351,82	0,82	1,01	34,50	12,55	619,99

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575797

Владелец Стрюкова Лариса Александровна

Действителен с 15.03.2022 по 15.03.2023