

ЯСЛИ

МАДОУ № 18 "Родничок"

1 ДЕНЬ												
Сборник рецептур	№ Технологической карты	Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Калорийность,	Витамины, мг.			Минеральные	
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.		В 1	В 2	С	Ca	Fe
Завтрак												
2011	14/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4,455	4,695	34,41	146	0,075	0,135	0,3	113,265	0,495
2011	10/10	Чай	150	0,03	0,01	6,8	26	0	0	0	0,2	0
2011		Печенье	15	1,15	1,77	11,15	62,5	0,1	0	0	4,35	0,3
Итого за прием пищи:				5,635	6,475	52,36	234,5	0,175	0,135	0,3	117,815	0,795
2011	10 ч. 15/10	Напиток из шиповника	100	0,25	0,1	11,11	33	0,03	0,02	75	4,72	0,25
Итого за прием пищи:				0,25	0,1	11,11	33	0,03	0,02	75	4,72	0,25
Обед												
2011	14/2	Суп из овощей со сметаной	150	2,67	4,05	12,87	98,2	0,12	0,06	16,78	21,99	1,16
2011	22/8	Тефтели из мяса говядины	60	9,07	9,81	6,26	149,79	0	0,1	0,8	19,1	0,7
2011	18/3	Греча рассыпчатая с овощами	100	5,21	4,49	26,94	174,36	0,2	0,1	1,5	15,9	2,8
2011	42	Соус обычный	30	0,345	0,963	2,121	18,51	0,006	0,003	0	0,975	0,042
2011	6/10	Компот из сухофруктов	150	0,015	0	12,315	42,63	0	0	4,875	0,33	0,03
2011		Хлеб пшеничный	20	1,32	0,12	9,84	46,6	0,05	0	0	8,58	0,32
2011		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,7	34,8	0,03	0	0	7	0,78
Итого за прием пищи:				19,95	19,673	77,046	564,89	0,406	0,263	23,955	73,875	5,832
Полдник												
2011	9/5	Запеканка из творога	100	16,9	9,6	13,4	209	0	0,21	0,2	140,7	0,5
2011		Сгущенное молоко	20	1,44	0,17	11,1	65,6	0,05	0	0	8,58	0,32
2011	11/10	Чай с лимоном	150	0,06	0,015	9,105	35,595	0	0	1,515	0,18	2,52
Итого за прием пищи:				18,40	9,79	33,61	310,20	0,05	0,21	1,72	149,46	3,34
							1142,59					

САД

МАДОУ № 18 "Родничок"

1 ДЕНЬ

Сборник рецептур	№ Технологической карты	Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Калорийность	Витамины, мг			Минеральные	
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.		В 1	В 2	С	Fe	Ca
Завтрак												
2011	14/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	5,94	6,26	45,88	194,67	0,10	0,18	0,4	0,66	151,02
2011	10/10	Чай	200	0,04	0,02	9,1	35	0,00	0,00	0	0	0,3
2011		Печенье песочное	30	2,25	3,54	22,47	125,13	0,024	0,024	0,00	0,30	6,00
Итого за прием пищи:				8,23	9,82	77,45	354,8	0,124	0,204	0,4	0,96	157,3
II Завтрак												
2011		Напиток из шиповника	100	0,25	0,10	11,11	33	0,03	0,02	75,00	0,25	4,72
Итого за прием пищи:				0,25	0,1	11,11	33	0,01	0,02	75	0,25	4,72
Обед												
2011	14/2	Суп из овощей со сметаной	200	3,56	5,40	17,16	131,06	0,16	0,08	22,38	1,54	29,32
2011	20/8	Тефтели из мяса говядины	80	12,104	13,08	8,344	199,72	0,072	0,12	2,704	1,952	34,992
2011	18/3	Греча рассыпчатая с овощами	120	6,252	5,388	32,328	209,232	0,252	0,132	1,80	3,912	22,08
2011	6/10	Компот из сухофруктов	200	0,02	0,00	16,42	56,84	0,00	0,00	6,50	0,04	0,44
2011		Хлеб пшеничный	30	2,31	0,90	15,03	77,70	0,048	0,015	0,00	0,60	6,60
2011		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,36	52,2	0,072	0,032	0,00	1,56	14,00
Итого за прием пищи:				30,592	28,148	99,688	726,75	0,602	0,399	32,52	10,092	92,59
Полдник												
2011	09.май	Запеканка из творога	120	20,3	11,5	16,1	251	0	0,3	0,3	0,6	168,8
2011		Сгущенное молоко	30	2,16	0,255	16,65	98,4	0,075	0	0	0,48	12,87
2011	5/4	Чай с лимоном	200	0,08	0,02	12,14	47,46	0	0	2,02	0,24	3,36
Итого за прием пищи:				26,29	22,83	48,04	396,86	0,12	0,69	2,43	1,03	353,44
Итого за день							1511,41					

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575797

Владелец Стрюкова Лариса Александровна

Действителен с 15.03.2022 по 15.03.2023