

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 18 «Родничок»

Согласовано  
на педагогическом совете  
МАДОУ № 18 «Родничок»  
Протокол №1 от «01» сентября 2021 г

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ № 18 «Родничок»  
/Л.А. Стрюкова  
Приказ № 87-д от «01» сентября 2021 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ  
в муниципальном автономном дошкольном образовательном  
учреждении детский сад № 18 «Родничок»**

ГО Карпинск  
2021 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 18 «Родничок» (далее – ДОО) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 г. № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 г. № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» уставом ДОО.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОО в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности с учетом режима работы ДОО и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объём образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учётом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

## **2. Режим работы ДОО**

2.1. Режим работы ДОО: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

Режим работы групп: с 07<sup>00</sup> ч. до 17<sup>30</sup> ч (10,5 часовое пребывание).

Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в ДОО.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 8-10 мин. в группе раннего возраста – для детей от года до трех лет;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой

половине дня не более:

- 10 мин в группе раннего возраста;
- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10 мин в группе раннего возраста;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.3. Объём двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учётом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575797

Владелец Стрюкова Лариса Александровна

Действителен с 15.03.2022 по 15.03.2023