

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 18 «Родничок»

Журнал для родителей

"Застенчивый ребёнок"



Воспитатель: Ротэрмель В.В.

В мире не обойтись без общения. Нужно выстраивать отношения, порой заявлять о себе и спорить. Сложно делать это, когда ты, общаясь с другими, испытываешь чувство неловкости, скованности, страх начать или поддержать беседу, а еще воспринимаешь себя как объект для обсуждения со стороны окружающих. Все это испытывает застенчивый ребенок, который потом имеет все шансы стать несчастным взрослым.

Детская застенчивость во многих детках проявляется одинаково: они не желают общаться с другими людьми и детьми, во время общения проявляют сдержанность и скрытость. Застенчивость мешает ребенку, поскольку ему трудно общаться. Застенчивому ребенку нелегко адаптироваться к новой среде и ситуации. Например, начав ходить в садик или школу, ему придется тяжело, т.к. придется преодолевать застенчивость. Почему ребенок растет застенчивым и как это исправить? В практике известно пять причин застенчивости детей.

*** Ребенок стесняется в силу возраста**

Бывает, что ребенок стесняется чужих людей в силу возрастных особенностей. Например, в 6–9 месяцев, и иногда до 1,5 лет, малыш уже не пойдет так просто на руки к чужим людям. Для крохи в этот момент любой непривычный человек – источник опасности. Так срабатывает инстинкт самосохранения крохи. Это этап развития, и бороться с ним не нужно.

*** Ребенок стесняется из-за отсутствия опыта**

Так часто бывает, если ребенок долгое время рос в семье, в которой общался преимущественно только с папой, мамой, бабушкой или няней и парочкой знакомых детей. К примеру, если он жил далеко от игровых площадок. А бывает так, что до детского сада ребенок в принципе мало общался с детьми, потому что мама или бабушка его от этого всячески оберегали. Если еще и в сад ребенок не ходил, то проблемы с общением весьма вероятны. Ведь оно может оказаться стрессом. А одной из реакций на стресс является застенчивость ребенка и нежелание идти на контакт.



*** Ребенок застенчив в новой обстановке**

Попадая в незнакомое место, люди с разной скоростью в нем адаптируются: кому-то нужно 2–3 недели, кому-то хватит и пары часов. У детей все так же. Оказавшись в незнакомой обстановке, ребенок нуждается в некотором времени, чтобы освоиться в ней и начать знакомиться с другими детьми.

*** Ребенок стесняется из-за неуверенности в себе**

Ребенок считает, что он самый плохой и некрасивый и никто не будет с ним играть, поэтому и не стремится к установлению контактов. Как правило, причина в таком отношении к себе идет от родителей, которые осознанно или нет, но внушают ребенку подобные мысли. Бывает, что здесь же имеют место и педагогические ошибки, когда внимание малыша слишком часто акцентируется на промахах, а не на достижениях. Игнорирование ребенка, когда предпочтение в саду или дома отдается другим детям, приводит к тому, что малыш перестает принимать активное участие в коллективных делах, боится лишний раз ответить, дабы не навлекать на себя гнев родителей и педагога. Все это выглядит как застенчивость.

*** Застенчивость ребенка вызвана особенностями темперамента**

Считается, что стеснительные сангвиники и холерики встречаются реже, чем робкие флегматики и меланхолики. Если ребенок больше экстраверт, то есть как бы обращен к окружающему внешнему миру, то он, скорее, будет активным и коммуникабельным. А если малыш интроверт и больше ориентирован на свой внутренний мир, то шумные компании, долгое общение со сверстниками ему вообще могут быть неинтересны. Ему и так хорошо.



Как надо вести себя родителям с застенчивым ребёнком:

- ✚ Быть очень деликатным и не разочаровываться в нём.
- ✚ Не отвергать его и не использовать авторитарный метод воспитания.
- ✚ Не превращать ребёнка в Золушку.
- ✚ Всё делать так, чтобы ваш малыш не чувствовал себя незащищённым и зависимым от вас.
- ✚ Гасить тревогу по любому поводу.
- ✚ Повысить уровень его самооценки.
- ✚ Учить, чтобы он уважал себя.
- ✚ Хвалить и делать ему комплименты.
- ✚ Помочь ему найти всё то, в чём он немного превосходит своих сверстников, и этой сильной стороной уравновесить слабую.
- ✚ Учить ребёнка идти на разумный риск, уметь переносить свои поражения.
- ✚ Тренировать с ним навыки обращения.
- ✚ Любыми способами поощрять его игры со сверстниками.
- ✚ Помочь найти такого друга, который защищал бы его среди сверстников.



- ✚ Не сравнивать его внешний облик с другими, более симпатичными детьми и не оценивать достоинства ребёнка шкалой красоты.
- ✚ Не критиковать вслух ум вашего ребёнка.
- ✚ Не создавать такие ситуации, в которых он чувствовал бы себя неполноценным и являлся объектом даже самых невинных шуток и насмешек.
- ✚ Ребёнок должен ощущать, что он не повторим
- ✚ Быть нежным с ним.
- ✚ Сочувствовать ему.
- ✚ Поддерживать его.
- ✚ Первым сделать шаг ему навстречу, чтоб перекинуть мост доверия, который соединил бы крепче вас и вашего ребёнка.



Как не надо вести себя родителям с застенчивым ребёнком:

- + Специально культивировать застенчивость и комплекс Гадкого утёнка.**
- + Всё время уничтожать его, снижая уровень самооценки.**
- + Критиковать физические недостатки и ум ребёнка.**
- + Подчёркивать его неполноценность**
- + Высмеивать в присутствии других**
- + Любыми способами провоцировать тревожность.**
- + Подчёркивать его незащищённость и зависимость от вас.**
- + Ругать за то, что он застенчив.**



Успехов вам, дорогие родители, в воспитании ваших детей!